

Computer Tailoring

Ontwikkeling & Effect

Ciska Hoving

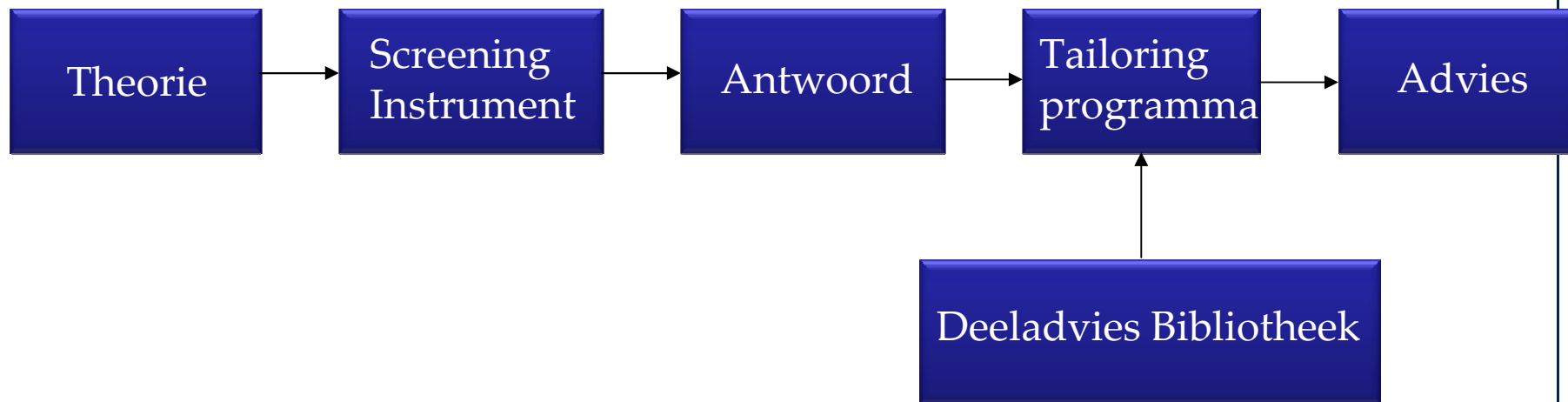


Doel van Computer Tailoring

- Iedereen een persoonlijk advies
- Nabootsen gesprek met adviseur

- Relatief minder kostbaar
- Makkelijk aan te passen aan nieuwe inzichten
- Groot bereik
- Kan elk moment van de dag gebruikt worden
- Kan zo vaak als nodig geraadpleegd worden

Hoe Werkt Tailoring?



Tailoring Stamboom

1e generatie



Papieren screeningsinstrument & papieren advies

2e generatie



Online screeningsinstrument & online advies

3e generatie



Online screeningsinstrument & online multimedia advies

Voorbeeld 1e generatie programma

- Arie Dijkstra
- Stoppen met roken
- Eenmalig advies
- 14 maanden na programma

- 499 rokers
- Tailoring vs. controle groep
- Tailoring leidde tot meer stoppogingen (51 vs 43%)
- Geen verschil op minstens een week gestopt blijven (11%)

Voorbeeld 2e generatie programma

- Eline Smit
- Stoppen met Roken
- 91 Huisartspraktijken

- 3 groepen
 - Tailoring programma (4x advies)
 - Tailoring programma (3x advies) in combinatie met counseling door POHs
 - Controle groep
- Online screening, online advies

Resultaten

6 maanden	Tailoring	Tailoring + POH advies	Controle
Stoppoging	54	45	42
Blijvend gestopt kort	51	36	40
Blijven gestopt langer	30	25	29
12 maanden	Tailoring	Tailoring + POH advies	Controle
Stoppoging	36	23	25
Blijvend gestopt kort	36	22	23
Blijven gestopt langer	27	15	19

3e generatie programma's?

- Multimedia
 - Video
 - Animatie
 - Games
- Meer toegankelijk naar behoefte
- Meer nadruk op gedragsbehoud

Hoe effectief is computer tailoring?

- Veel variatie in programma's
- Tailoring is niet noodzakelijkerwijs effectief, maar hulpmiddel
- Veel bewijs voor effect op de korte termijn
- Minder duidelijk op langere termijn
- Nog weinig programma's gericht op gedrag tijdens de zwangerschap

Wat maakt 'Negen Maanden Niet' uniek?

- Alcohol consumptie tijdens zwangerschap is onderbelicht
- Geen andere computer tailoring programma's over dit onderwerp (Tzilos, 2011)
- Inbedding in prenatale zorg, groot bereik

Dank u wel

Ciska Hoving

UD Gezondheidscommunicatie in de Gezondheidszorg

Maastricht University

Vakgroep Gezondheidsbevordering

c.hoving@maastrichtuniversity.nl